



Delegazione Regionale Calabria

C/o Massimo Giardina - Via degli stadi 57 87100 Cosenza

Corso per docenti relativo al gioco del Baseball

La Delegazione Regionale Calabria della Federazione Italiana Baseball Softball, in collaborazione con il Comitato Nazionale Tecnici, intende promuovere iniziative volte allo sviluppo del Baseball riservate ai docenti responsabili dell'educazione motoria delle scuole primarie ed ai docenti di Scienze Motorie della scuola secondaria di I e II grado anche considerando l'inserimento nuova disciplina del **Baseball 5** (versione facilitata del baseball 5 contro 5 senza attrezzi) nei campionati studenteschi.

Per partecipare al corso è necessaria una preadesione attraverso l'invio di una mail contenente una semplice manifestazione di interesse da parte dei docenti interessati da spedire alla Delegazione Regionale Fibs all'indirizzo calabria@fibs.it entro e non oltre il 17/04/2023. Una volta raccolte le preadesioni si inviteranno i docenti interessati ad una videoconferenza in cui si presenterà in corso, della durata di 5 ore, che si terrà successivamente entro il mese di settembre in un comune il più centrale possibile in relazione alle adesioni ricevute. La partecipazione al corso è a titolo gratuito, il corso sarà attivato con un minimo di 15 partecipanti, saranno accettati un massimo di 25 adesioni.

Il corso promuove:

- l'apprendimento in forma ludica delle regole basilari del baseball e, attraverso queste, educare alla socializzazione ed al lavoro di gruppo.
- Acquisire consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità fisiche, sviluppando capacità e abilità motorie, anche attraverso l'interazione con altri e con l'ambiente.
- Sviluppare capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni.
- Creare un concetto di sana competizione.
- Imparare ad accettare la frustrazione della sconfitta.
- Saper insegnare il gioco del baseball e del softball: organizzare l'ora di lezione, comunicare, motivare, osservare e verificare.



Mezzi operativi: palline morbide, mazze leggere,

Attività Pratica: che cosa è il baseball-softball educativo, la battuta, la presa, i tiri; la corsa sulle basi; il gioco semplificato.

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI

PLAY THE WHOLE BASEBALL

Video conferenza on-line, in modalità sincrona.

Argomenti: presentazione del corso, indicazioni sullo svolgimento, domande e risposte.

Corso in presenza

Durata: 5 ore, attività teorico-pratiche.

Argomenti: presentazione del baseball, del softball e del baseball 5, cenni sul baseball per ciechi. Modalità di insegnamento del gioco, la progressione didattica;

il gioco del baseball, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;

il gioco del softball, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;

il gioco del baseball 5, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;

Le attività proposte sono di tipo pratico, i partecipanti verranno coinvolti in esercitazioni sportive, a ritmo blando, che permetteranno un apprendimento facilitato.

IL DELEGATO REGIONALE

Prof. Massimo Giardina